

Sieben Dinge, die geschehen, wenn Menschen sich in einer Situation der Veränderung befinden

(Seven Things Happen When People Find themselves in a Situation of Change)

Norm Green

Die Menschen tun etwas, das sie nicht gewohnt sind zu tun

(es ist ihnen peinlich, sie fühlen sich unwohl, sie sind unsicher)

Sie denken zuerst an das, was sie verlieren, nicht an das, was sie gewinnen

(sie trauern um den Verlust)

Sie fühlen sich alleine, auch wenn andere die gleiche Veränderung erleben

(Strukturen verändern sich, weil die Menschen nicht natürlich daran denken)

Die Menschen können nur ein gewisses Maß an Veränderung ertragen

(ein paar Veränderungen sind in Ordnung, zu viele sind überwältigend)

Menschen zeigen unterschiedliche Bereitschaften für Veränderungen

(es geht nicht um gut oder schlecht, etikettieren oder verurteilen Sie nicht, es kann auch von der Situation abhängen)

Menschen werden sich Sorgen machen, dass sie nicht genügend über Ressourcen verfügen könnten

(sie brauchen Hilfe zu erkennen, dass es mehr Ressourcen um sie herum gibt als sie dachten)

Wenn der Druck weg ist, kehren die Menschen zu ihren alten Verhaltensweisen zurück

(Rückfälle sind natürlich; Schimpfen nützt nichts)